

Postaw na zdrowie! Program edukacyjny dla mężczyzn. Scenariusz zajęć. Badania profilaktyczne.



Scenariusz zajęć (do prezentacji nr 6)

Program edukacji zdrowotnej

Postaw na zdrowie!

Badania profilaktyczne

Zadania (cele szczegółowe)	Pomoce
<ul style="list-style-type: none">– Przekazać wiedzę, informację dot. badań profilaktycznych– Uświadomić uczestnikom rolę badań profilaktycznych we wczesnym wykrywaniu chorób bądź zmniejszaniu jego ryzyka– Zachęcić do regularnego, związanego z wiekiem monitorowania swojego stanu zdrowia	<p>Prezentacja nr 6 (płyta CD) Komputer, rzutnik</p> <hr/> <p>Czas trwania zajęć – ok. 30 min.</p>
Opis przebiegu zajęć	
<p>Część wstępna</p> <ol style="list-style-type: none">1. Powitanie uczestników2. Prezentacja tematu – slajd 13. Slajd 2 – <p>Część właściwa</p> <ol style="list-style-type: none">1. Slajd 3 – Niektóre bariery w dbałości o zdrowie mężczyzn2. Slajd 4 – Badania profilaktyczne (1). Komentarz prowadzącego na temat roli badań profilaktycznych w codziennym życiu. Badania takie pozwalają na wczesne wykrycie wielu chorób lub ryzyka ich wystąpienia. Badania takie nie powinny ograniczać się tylko do badań okresowych wymaganych w pracy.3. Slajd 5 i 6 – Badania profilaktyczne (1). Komentarz prowadzącego: Ważne jest =, aby przestrzegać podstawowych zaleceń specjalistów odnośnie tego, jakie badania i jak często należy wykonywać, aby zminimalizować ryzyko lub wykryć na wczesnym etapie większość chorób. Na kolejnych slajdach zamieszczono kalendarz badań profilaktycznych dla mężczyzn w zależności od wieku.4. Slajd 7, 8, 9 – Kalendarz badań profilaktycznych dla mężczyzn. <p>Część końcowa – podsumowanie</p> <p>Podsumowanie – komentarz prowadzącego</p> <p>Obserwacja swojego ciała, pobranie krwi raz w roku, czy wykonanie badań typu rtg i usg naprawdę nie zajmuje wiele czasu i nie jest to bolesne. Pozwala natomiast na wykrycie ew. chorób we wczesnym etapie, dzięki czemu możliwe będzie szybkie podjęcie leczenia zakończonego sukcesem.</p>	
Uwagi	