

ZAKŁADANIE PÓLMASEK FILTRUJĄCYCH

UWAGA:

- ✓ Półmaski filtrujące mogą być stosowane tylko przez osoby nie posiadające zarostu!
- ✓ Blizny lub noszone okulary mogą uniemożliwić prawidłowe dopasowanie półmaski do twarzy!
- ✓ Używaj rękawiczek w trakcie lub myj ręce po: każdym zdjęciu/założeniu półmaski filtrującej oraz każdym poprawieniu jej dopasowania podczas pracy!

1



- ✓ Jeżeli półmaska jest typu składanego rozłóż ją
- ✓ Jeżeli półmaska wyposażona jest w zacisk nosowy, zegnij go w pół na kciuku

2



- ✓ Ułóż półmaskę na dłoni tak, aby zacisk nosowy/uszczelka nosowa znajdowały się na końcach palców
- ✓ Przyłóż półmaskę do twarzy (taśmy nagłowia powinny swobodnie zwisać z przodu)

3



- ✓ Załóż taśmy nagłowia:
(1) szyjną
(2) potyliczną

4



- ✓ Wyreguluj/zwiąż taśmy nagłowia tak, aby półmaska nie przesuwała się i ściśle przylegała do twarzy
- ✓ Upewnij się, że pomiędzy twarzą a półmaską nie dostały się włosy, biżuteria ani żadne elementy odzieży
- ✓ Ponownie sprawdź położenie półmaski na twarzy

5



- ✓ Jeżeli półmaska ma zacisk nosowy, dopasuj go do nosa tak, aby zapewnić szczelność przylegania

SPRAWDZENIE PRZYLEGANIA PÓLMASEK FILTRUJĄCYCH

6



- ✓ Zakryj półmaskę dłońmi i wykonaj szybki wdech – półmaska powinna się docisnąć do twarzy lub lekko zapaść
- ✓ Jeżeli poczujesz powietrze napływające do półmaski na jej obrzeżu - półmaska nie jest prawidłowo dopasowana
- ✓ Wykonaj dopasowanie ponownie i powtórz test

7



- ✓ Dociśnij lekko półmaskę do twarzy dłońmi, zakrywając jak największą jej powierzchnię i wykonaj szybki wydech
- ✓ Jeżeli poczujesz powietrze wypływające spod półmaski na jej obrzeżu - półmaska nie jest prawidłowo dopasowana
- ✓ Wykonaj dopasowanie ponownie i powtórz test

UWAGA: Jeżeli nie udało się uzyskać odpowiedniej szczelności półmaski po wykonaniu testów dopasowania należy zmienić jej rozmiar lub typ (kształt)

ZDEJMOWANIE PÓLMASEK FILTRUJĄCYCH

8



- ✓ Zdejmij taśmy nagłowia:
(1) potyliczną
(2) szyjną
- ✓ Nie dotykaj dłońmi półmaski

9

- ✓ Przekaż sprzęt do utylizacji w sposób określony przez pracodawcę