

**CENTRALNY INSTYTUT OCHRONY PRACY –
PAŃSTWOWY INSTYTUT BADAWCZY
SERDECZNIE ZAPRASZA NA SEMINARIUM
„BEZPIECZNIEJ W STRAŻY POŻARNEJ”**

KIEDY? 26.09.2019 R.

**GDZIE? CZERNAKOWSKA 16
WARSZAWA - BUDYNEK B**

PROGRAM SEMINARIUM

- 10.00** PRZYWITANIE UCZESTNIKÓW ORAZ ROZPOCZĘCIE SEMINARIUM
- 10.10** WIELKOŚĆ OBCIĄŻENIA CIEPLNEGO STRAŻAKÓW WYNIKAJĄCA Z ZASTOSOWANIA SPECJALISTYCZNEJ ODZIEŻY – IZOLACYJNOŚĆ CIEPLNA ODZIEŻY BADANIA Z WYKORZYSTANIEM MANEKINA (M. Młynarczyk)
- 10.30** OBCIĄŻENIE TERMICZNE STRAŻAKÓW STOSUJĄCYCH SPECJALISTYCZNĄ ODZIEŻ ORAZ JEJ WPŁYW NA PSYCHOFIZYCZNE MOŻLIWOŚCI STRAŻAKÓW – WYNIKI BADAŃ Z UDZIAŁEM OCHOTNIKÓW (A. Marszałek; Ł. Kapica)
- 10:50** *PRZERWA KAWOWA*
- 11.00** ZASADY DOBORU ODZIEŻY OCHRONNEJ I BIELIZNY DLA STRAŻAKÓW - PREZENTACJA PROGRAMU KOMPUTEROWEGO (G. Bartkowiak, A. Greszta)
- 11:20** OCENA FUNKCJONALNOŚCI SYSTEMÓW SYGNALIZACJI ZAGROŻEŃ DO STOSOWANIA Z INTELIGENTNĄ ODZIEŻĄ OCHRONNĄ DLA STRAŻAKÓW NA PODSTAWIE WYNIKÓW BADAŃ ANKIETOWYCH (A. Dąbrowska)
- 11:40** *PRZERWA KAWOWA*
- 12.00** WIEK A MOŻLIWOŚCI FIZYCZNE CZŁOWIEKA (M. Malińska)
- 12.20** PROGRAM TRENINGÓW FIZYCZNYCH DLA STRAŻAKÓW Z UWZGLĘDNIENIEM ZMIANY WYDOLNOŚCI FIZYCZNEJ ZACHODZĄCEJ WRAZ Z WIEKIEM (A. Marszałek)
- 12.40** PROMOCJA ZDROWIA W MIEJSCU PRACY I WYNIKAJĄCE Z NIEJ KORZYŚCI DLA PRACOWNIKA (M. Malińska)
- 13.00** *ZAKOŃCZENIE SEMINARIUM*

**CHEĆ UDZIAŁU W SEMINARIUM PROSZĘ KIEROWAĆ
DO 20.09.19 NA ADRES m.mlynarczyk@ciop.pl**

SERDECZNIE ZAPRASZAMY