Healthy Workplaces for All Ages

European Agency for Safety and Health at Work

Healthy Workplaces

BO ZDROWIE JEST NAJWAŻNIEJSZE

Konferencja pn. *Bezpieczni na starcie, zdrowi na mecie – efektywne zarządzanie bezpieczeństwem i zdrowiem pracowników*

13 czerwca 2017 r., Warszawa, sala konferencyjna Centrali ZUS, ul. Szamocka 3, 5

9.00 – 10.00 Rejestracja uczestników, bufet kawowy

10.00 – 10.15 Otwarcie konferencji

– prof. dr hab. Gertruda Uścińska, prezes Zakładu Ubezpieczeń Społecznych
– prof. dr hab. n. med. Danuta Koradecka, dyrektor Centralnego Instytutu Ochrony Pracy – Państwowego Instytutu Badawczego

10.15 – 10.40 *Choroby przewlekłe - wyzwanie dla nas wszystkich* – dr hab. n. med. Joanna Bugajska, prof. nadzw. CIOP-PIB

10.40 – 11.10 *Zdrowy kręgosłup na starcie i na mecie* – dr Tomasz Tokarski, CIOP-PIB

11.10 – 11.30 *Zdrowi pracownicy lepiej pracują – dobre praktyki prozdrowotne w firmie* – Anna Pęczek, firma CEMEX Polska Sp. z o.o.

11.30 – 12.00 Przerwa na kawę

12.00 – 12.30 *Jak zapobiegać mobbingowi?* – Małgorzata Regulska-Cieślak, radca prawny

12.30 – 13.00 *Stres w pracy – narastające wyzwanie* – dr Anna Łuczak, CIOP-PIB

13.00 – 13.30 *Jak mierzyć stres?* – mgr Anna Najder, Instytut Medycyny Pracy im. prof. J. Nofera w Łodzi

13.30 – 14.00 *Indywidualne i organizacyjne metody radzenia sobie ze stresem* - dr Dorota Żołnierczyk, CIOP-PIB

14.00 – 14.40 Przerwa na lunch

14.40 – 15.10 *Zachowania i świadomość zdrowotna polskich pracowników* – dr Elżbieta Korzeniowska, Krajowe Centrum Promocji Zdrowia w Miejscu Pracy, Instytut Medycyny Pracy im. prof. J. Nofera w Łodzi

15.10 – 15.40 *Nawyki wpływające na zdrowie – jak je zmieniać i utrwalać* - dr Ewa Chojnowska, Katarzyna Lorkowska-Augustyn, Human Power

15.40 – 16.20 *Zdrowie emocjonalne* – wykład motywacyjny - Joanna Delbar, Instytut Joanny Delbar

16.25 Dyskusja, zakończenie konferencji

ZUS ZAKŁAD UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH

CIOP PIB

www.healthy-workplaces.eu