

**Konkurs plastyczny
dla uczniów szkół podstawowych i
gimnazjów
pn.: „Praca/nauka a czas wolny”
wrzesień-październik 2015 r.**

Utrzymywanie równowagi pomiędzy pracą/nauką a czasem wolnym przeznaczanym na życie rodzinne, spotkania z przyjaciółmi, zainteresowania, sport, itp. to niezbędny element higieny psychicznej. Przyczynia się do lepszego samopoczucia nie tylko psychicznego, ale i fizycznego. Sprzyja też większej efektywności pracy i nauki.

Brak równowagi praca/nauka-czas wolny jest istotnym źródłem stresu, a stąd przyczynia się do wielu schorzeń, np. sercowo-naczyniowych, mięśniowo-szkieletowych i innych, a także większego wyczerpania emocjonalnego.

Prace nagrodzone i wyróżnione

Nagroda główna
Zuzanna Karpowicz, kl. VI, S.P. nr 341 w Warszawie



Nagroda główna
Kuba Pękala, KL. V, S.P. nr 150 w Warszawie



Nagroda główna
Anna Wielgosz, kl.VI, S.P. nr 341 w Warszawie



Nagroda główna
Weronika Poławska , kl. III, S.P. nr 341 w Warszawie



Nagroda główna
Magdalena Cieślak. III, S.P. w Giżycach



Wyróżnienie
Julia Świątek, kl. VI, S.P. nr 150 w Warszawie



Wyróżnienie

Mikołaj Brzeszkiewicz, kl. V, S.P. nr 150 w Warszawie



Wyróżnienie
Weronika Nowak, kl. V, S.P. nr 4 w Sochaczewie



Wyróżnienie
Patrycja Żabik, kl. V, S.P. nr 321 w Warszawie



Wyróżnienie
Wiktorja Tarapata, kl. VI, S.P. nr 150 w Warszawie



Wyróżnienie
Zofia Biernacka, kl. IV, S.P. nr 150 w Warszawie



Wyróżnienie

Andżelika Drygała, kl. III, S.P. nr 321 w Warszawie

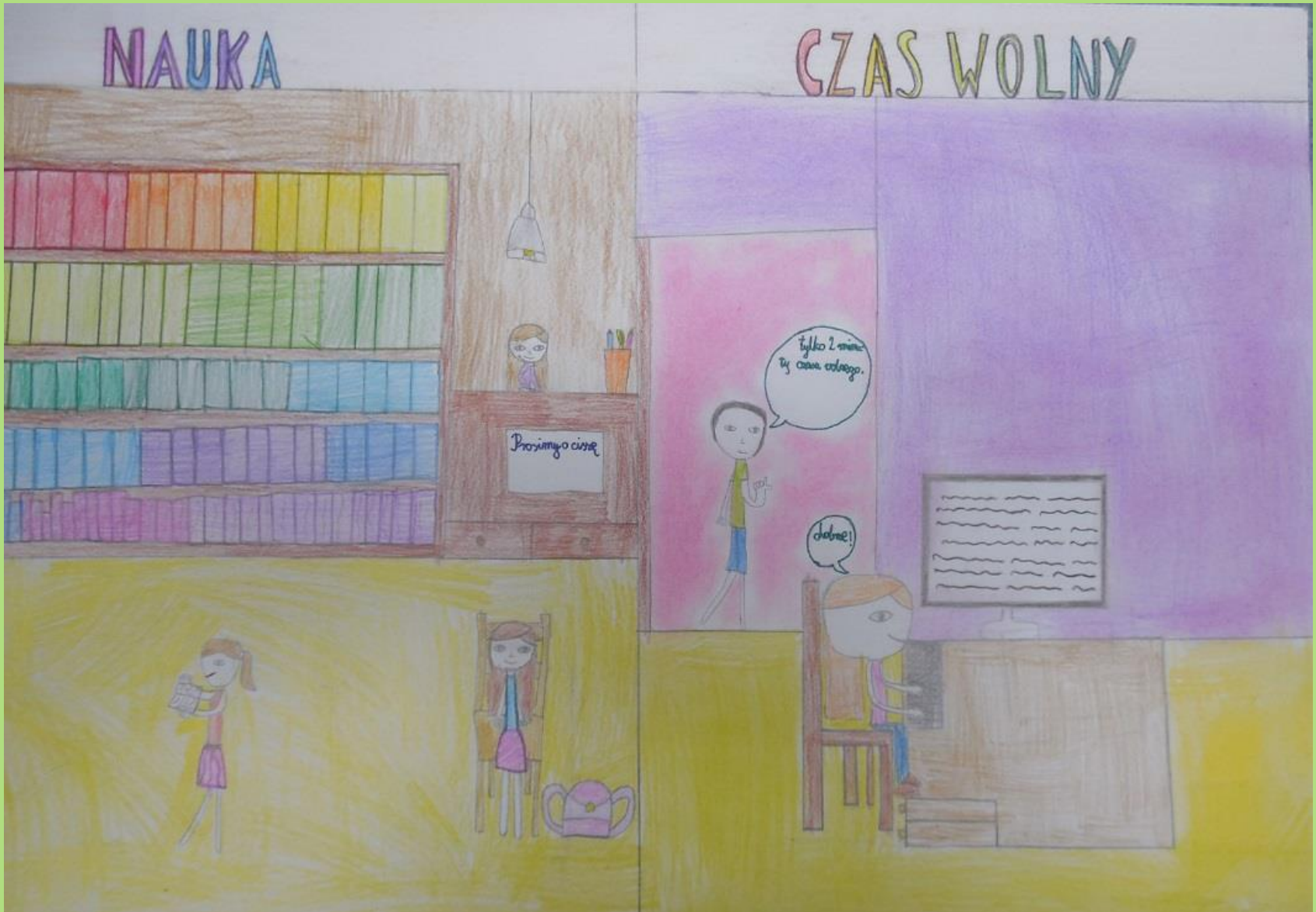


Wyróżnienie
Weronika Jaworska, kl. I, S.P. nr 341 w Warszawie



Wyróżnienie

Dorota Pawlikowska, kl. III, S.P. nr 321 w Warszawie



Wyróżnienie

Krystyna Bitner, kl. III, Gimnazjum nr 86 w Warszawie



Wyróżnienie

Laura Krawczak, kl. III, Gimnazjum nr 86 w Warszawie

